

ピアヘルパー資格を持つ学生による 雑談ラウンジを開催しました！

令和3年11月に行われた雑談ラウンジでは、グループの雑談、1対1の雑談参加した方それぞれの希望に合わせた雑談が行われました！参加した方からは「話を聞いてもらえて安心した！」「聞きたかったことが聞けて不安が減った！」という声が寄せられました！



今回はピアヘルパー資格を持つ米短大2年生がピアサポーターとなり、進路や卒研についての悩み、趣味の話などを和やかな雰囲気でお話しかけてくれました。

ピアヘルパー資格についての情報はこちら（米短ホームページ内リンク）

→<http://www.yone.ac.jp/career/qualification.html>

ピアサポーターとして参加してくれた学生達から感想やメッセージをいただきました！

ピアサポーターとして雑談ラウンジに参加してみて、悩みなどを解決出来るアドバイスはあまり出来なかったと思いますが、自分の体験を基に学校生活や進路についてなどの話をしたり聞いたりすることが出来ました。今後の生活でも、相手に寄り添って対話していきたいと思いました。貴重な経験になりました。
ありがとうございました！

今回は私はピアサポーターとして「雑談ラウンジ」に参加しましたが、学生の皆さんをサポートするだけでなく、私自身も色々なことを学びました。「あの授業は大変だね」、「就活不安だね」、と自分が経験したからこそ共感して話せたり、自分が頑張った経験そのものが、学生の皆さんにとって良いアドバイスになると知って嬉しかったです。改めてこういった「横のつながり」の大切さに気づきました。
些細なことでも不安や心配事を話すのは勇気がいることだと思うので、今回参加された学生さんの心が少しでも晴れていたらいいなと思います。

今後もこのような温かい場所を米短内で提供して
いただきたいと思います。

最初はお互い初対面でドキドキしていましたが、だんだん話が弾んでいき、相談だけでなく楽しくお話することが出来ました。学科・学年を超えて交流することができたので、お互いに新しい発見がある、とても貴重な体験ができたと思います。
今回はピアサポーターとして相談ラウンジに参加しましたが、「もし1年生の時にこのような気軽に話せる場があったら、私も参加したかったな。」と思いました。今回の相談ラウンジをきっかけに、誰でも気軽に交流や相談ができるような機会が増えて欲しいです。

ピアサポーターの資格を活かせる機会をいただけて、とても嬉しかったです。他のサポーターの方々と先生方がすごく話しやすく、短い間でしたがとても楽しく活動することができました！
皆さん本当にありがとうございました！

ピアサポーターとして雑談ラウンジに参加して、今回初の試みということもあり、多少の不安はありましたが、学生同士の交流ができて非常に有意義な時間を過ごすことができました。限られた時間の中ではあったものの、皆でそれぞれが抱えている悩み事を共有し合い、話をする中でお互いにとって良い刺激になったと思います。
改めて今回、このような機会が設けられて私としても貴重な経験となりました。
来年も是非開催してほしいと思います。
少しでも話をしたいと思う方が多く参加されることを願っています。