

令和2年8月7日

学生の皆さん

山形県立米沢栄養大学
山形県立米沢女子短期大学 教務学生課

今後の感染予防対策について

長かった梅雨もようやく明け、暑い日が続いています。

このような中、全国的には新型コロナウイルスの感染者数が増加の一途をたどり、まだまだ予断を許さない状況となっています。これまでも、学生の皆さんの健康と安全を守る観点から、随時感染予防対策について注意喚起を行ってききましたが、お盆や就職活動等で県をまたぐ移動や交流が増えることが予想される今、改めて以下の行動等についてご理解とご協力をお願いします。

- ・身体的距離の確保やマスクの着用、こまめな手洗いなど、感染予防の基本となる「新しい生活様式」(別添1)を引き続き実践してください。併せて、こまめな水分補給など熱中症にならないよう注意してください。
- ・感染が拡大している地域への帰省、旅行はできるだけ控えてください。
- ・就職活動等で、やむを得ず感染が拡大している地域へ行かざるを得ない方は、感染予防対策を徹底し、用件が済み次第、速やかに帰宅するよう心掛けてください。訪問地では、酒の提供や接待を伴う飲食店、カラオケやライブハウスなどの音楽関係店への入店や、3密になりやすい施設等で現地在住の友人等と会食するなどの行為は可能な限り控えてください。
- ・大声での会話や3密が避けられない会合等での飲酒や会食はできるだけ避けて下さい。
- ・教育実習や臨地実習等を予定している方は、特に実習前は慎重に行動するなど受け入れ先の指示に従ってください。
- ・アルバイトは3つの密(①密閉、②密集、③密接)を避けてください。
※3密になりやすいと言われている、酒の提供や接待を伴う飲食店、カラオケやライブハウスなどの音楽関係店、スポーツジム等でのアルバイトは、可能な限り控えてください。
- ・サークル活動は、7月8日付け両大学学生部長からのお知らせ(別添2)と顧問の指導に従って行ってください。
- ・日ごろから健康観察票(別添3)等で体調を把握し、発熱、風邪のような症状、味覚・嗅覚の異常等を感じた場合は出席を控えてください(公欠として扱います)。

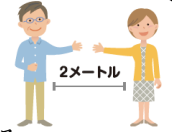
新しい生活様式

実践例

(1)一人ひとりの基本的感染対策

感染防止の3つの基本：①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い

- 人との間隔は、できるだけ2m(最低1m)空ける
 - 会話をする際は、可能な限り真正面を避ける
 - 外出時や屋内でも会話をするとき、人との間隔が十分とれない場合は、症状がなくてもマスクを着用する。
ただし、夏場は、熱中症に十分注意する
 - 家に帰ったらまず手や顔を洗う
人混みの多い場所に行った場合は、できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる
 - 手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う(手指消毒薬の使用も可)
- ※ 高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする



移動に関する感染対策

- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える
- 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする。接触確認アプリも活用
- 地域の感染状況に注意する



(2)日常生活を営む上での基本的生活様式

- こまめに手洗い・手指消毒
- 咳エチケットの徹底
- こまめに換気(エアコン併用で室温を28℃以下に)
- 身体的距離の確保
- 「3密」の回避(密集、密接、密閉)
- 一人ひとりの健康状態に応じた運動や食事、禁煙等、適切な生活習慣の理解・実行
- 毎朝、体温測定・健康チェック。
発熱または風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養



(3)日常生活の各場面別の生活様式

買い物

- 通販も利用
- 1人または少人数ですいている時間に
- 電子決済の利用
- 計画を立てて素早く済ます
- サンプルなど展示品への接触は控えめに
- レジに並ぶときは、前後にスペース



公共交通機関の利用

- 会話は控えめに
- 混んでいる時間帯は避けて
- 徒歩や自転車利用も併用する



娯楽、スポーツ等

- 公園はすいている時間、場所を選ぶ
- 筋トレやヨガは十分に人との間隔を
もしくは自宅で動画を活用
- ジョギングは少人数で
- すれ違うときは距離をとるマナー
- 予約制を利用してゆったりと
- 狭い部屋での長居は無用
- 歌や応援は、十分な距離かオンライン



食事

- 持ち帰りや出前、デリバリーも活用
- 屋外空間で気持ちよく
- 大皿は避けて、料理は個々に
- 対面ではなく横並びで座る
- 料理に集中、おしゃべりは控えめに
- お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避けて



イベント等への参加

- 接触確認アプリを活用
- 発熱または風邪の症状がある場合は参加しない



(4)働き方の新しいスタイル

- テレワークやローテーション勤務
- オフィスはひろびろと
- 会議はオンライン
- 時差通勤でゆったりと
- 対面での打合せ時は換気とマスク着用



◆事業者の皆様は、関係団体が策定した業種ごとの「感染拡大予防ガイドライン」に基づく感染防止対策を徹底していただきますようお願いいたします。

令和 2 年 7 月 8 日
両大学学生部長

自治会・サークル活動の再開について

自治会・サークル活動については、新入生歓迎コンパ、サークル紹介、勧誘活動も含めて自粛を要請していましたが、下記のとおり各自治会・サークルが新型コロナウイルス感染防止対策を講じることを条件に、活動の一部開始を認めることとしますので、お知らせします。

記

1 新型コロナウイルス感染防止対策の策定

- 各自治会・サークルは例年自治会に提出している「サークル登録用紙」に加え、活動時の新型コロナウイルス感染防止対策をまとめた用紙（以下「コロナ対策用紙」）を提出すること。
 - 各自治会・サークルの顧問が、「コロナ対策用紙」に記載されたコロナ対策の内容を確認し、必要に応じて、追加・補正などの指導を行うこと。
 - 各自治会・サークルは、自治会総会までに、例年提出しているサークル登録用紙・サークルメンバー一覧に「コロナ対策用紙」を添えて提出すること。
- ※各自治会・サークルがコロナ対策を立案する際は、県教育庁スポーツ保健課が発出した「新型コロナウイルス感染症予防を踏まえた部活動のガイドライン及び学校再開後の部活動について」や各競技団体などが公表しているガイドラインなどを参考にするものとする。

2 活動開始時期

令和 2 年 7 月 13 日（月）から

※サークル登録用紙及びコロナ対策用紙等を自治会経由で教務学生課に提出し、内容について確認を受けた場合に限る。

3 その他

- 新入生歓迎コンパ等は、「3密」になりがちであることや、飲食・マスク非着用での会話が避けられないことから、当面の間自粛すること。
- 新入部員の勧誘は、対面では行わないこと。チームズへの動画等掲載や学内へのポスター掲示、チラシの備付（手配り等は禁止）により代替すること。
- 教務学生課は、各サークルから出されたコロナ対策について、追加・補正を求めるとともに、複数のサークルで活動場所・時間が重複しないよう調整を行うことがある。

サークル登録用紙

今年度は赤字部分を
追加記載

- ・サークル名 _____ 合同・米短のみ・栄養大のみ
- ・代表者 _____ ()年()学科

e-mail : _____

Tel. : _____ ()—

- ・会 計 _____ ()年()学科

e-mail : _____

Tel. : _____ ()—

- ・顧問名 _____ 印

- ・学外指導者 _____

- ・学外指導者連絡先 _____

- ・活動内容

- ・活動場所 _____

面積 _____ $m^2(a)$ 最大活動可能人数 _____ 人($b=a/12$ 。小数点以下切捨)

- ・活動日時 _____

- ・部室使用 有・無 (部室名 : _____)

面積 _____ $m^2(a)$ 最大活動可能人数 _____ 人($b=a/12$ 。小数点以下切捨)

○振込先について○

- ・銀行名 (山形銀行 ・ 米沢信用金庫 ・ ゆうちょ銀行 ・ その他)

※あてはまるところに○をしてください。

- ・支店名 _____

- ・口座番号 _____

※山形銀行の場合は6桁、米沢信用金庫とゆうちょ銀行の場合は7桁の口座番号。

- ・名義 _____

※振込み間違い防止のため、カタカナで正確に記入してください。

※名義変更があった場合は、必ず自治会に連絡ください。

サークル登録用紙【新型コロナ対策関係】

サークル名 _____

代 表 者 _____

サークル活動の際は、新型コロナウイルス対策として、下記の事項に留意します。

記

《サークル共通留意事項》

- 屋内外を問わず、活動時は部員同士の距離を2 m以上空ける。(部室内での活動を含め、2 m以上の距離がとれない活動は行わない。)
- 屋内で活動する場合は、可能な限りマスクを着用のうえ、換気をこまめに行う(1時間に1～2回程度)とともに、可能な限りドアは開け放し、窓を多少開けるなど密閉空間を作らない。
- 大声を出したり、向かい合っでの発声をしない。
- 近距離での対人練習や接触を伴う練習は行わない。
- 道具や楽器、タオル、ボトル、カップなどは共用しない。
- 通常の活動に参加していない外部関係者等は参加させない。(臨時講師・卒業生・他校生など)
- 山形大学と合同で活動しているサークルについては、同大学の方針を踏まえ、①屋外での接触を伴う活動や2 mの距離を確保できない活動、②屋内での活動であって山大生が参加する活動は、当面行わない。
- サークル活動を行った場合は、活動日時、場所、参加者氏名を記録する。

《サークル独自の留意事項》

<ul style="list-style-type: none">•••

上記内容を確認しました。 顧問： _____ 印

新型コロナウイルス感染症対策における健康観察票

【参考：平熱 ℃】

月日	朝		夜		症状 (その日1日における該当の症状に○をつけてください。)
	測定時刻	体温	測定時刻	体温	
/	:	℃	:	℃	咳・鼻水・喀痰・咽頭痛・下痢・筋肉痛・倦怠感・息苦しさ・その他()
	行動記録(所在)		都道府県 市区町村 自宅 その他()		
/	:	℃	:	℃	咳・鼻水・喀痰・咽頭痛・下痢・筋肉痛・倦怠感・息苦しさ・その他()
	行動記録(所在)		都道府県 市区町村 自宅 その他()		
/	:	℃	:	℃	咳・鼻水・喀痰・咽頭痛・下痢・筋肉痛・倦怠感・息苦しさ・その他()
	行動記録(所在)		都道府県 市区町村 自宅 その他()		
/	:	℃	:	℃	咳・鼻水・喀痰・咽頭痛・下痢・筋肉痛・倦怠感・息苦しさ・その他()
	行動記録(所在)		都道府県 市区町村 自宅 その他()		
/	:	℃	:	℃	咳・鼻水・喀痰・咽頭痛・下痢・筋肉痛・倦怠感・息苦しさ・その他()
	行動記録(所在)		都道府県 市区町村 自宅 その他()		
/	:	℃	:	℃	咳・鼻水・喀痰・咽頭痛・下痢・筋肉痛・倦怠感・息苦しさ・その他()
	行動記録(所在)		都道府県 市区町村 自宅 その他()		
/	:	℃	:	℃	咳・鼻水・喀痰・咽頭痛・下痢・筋肉痛・倦怠感・息苦しさ・その他()
	行動記録(所在)		都道府県 市区町村 自宅 その他()		
/	:	℃	:	℃	咳・鼻水・喀痰・咽頭痛・下痢・筋肉痛・倦怠感・息苦しさ・その他()
	行動記録(所在)		都道府県 市区町村 自宅 その他()		
/	:	℃	:	℃	咳・鼻水・喀痰・咽頭痛・下痢・筋肉痛・倦怠感・息苦しさ・その他()
	行動記録(所在)		都道府県 市区町村 自宅 その他()		
/	:	℃	:	℃	咳・鼻水・喀痰・咽頭痛・下痢・筋肉痛・倦怠感・息苦しさ・その他()
	行動記録(所在)		都道府県 市区町村 自宅 その他()		
/	:	℃	:	℃	咳・鼻水・喀痰・咽頭痛・下痢・筋肉痛・倦怠感・息苦しさ・その他()
	行動記録(所在)		都道府県 市区町村 自宅 その他()		
/	:	℃	:	℃	咳・鼻水・喀痰・咽頭痛・下痢・筋肉痛・倦怠感・息苦しさ・その他()
	行動記録(所在)		都道府県 市区町村 自宅 その他()		

新型コロナウイルス感染症対策における健康観察票（記入例）

【参考：平熱 36.5℃】

	朝		夜		症状（その日1日における該当の症状に○をつけてください。）
	測定時刻	体温	測定時刻	体温	
4/10	7:15	36.4℃	19:30	36.6℃	咳・鼻水・喀痰・咽頭痛・下痢・筋肉痛・倦怠感・息苦しさ・その他（ ）
	行動記録（所在）		山形 都道府県 米沢 市区町村 自宅 その他（ ）		

○ 行動記録（所在）の欄には、今あなたがいる場所の都道府県名と市区町村名等を記入してください。

○ 健康観察中に37.5℃以上の発熱等の症状が現れた場合、あるいは新型コロナウイルスの症状かもしれないと思った際は、事務局教務学生課（0238-22-7340）に連絡してください。

○ 当該健康観察票は、当面の間、毎日記録してください。（記入様式をコピーして使用してください。）