

教養科目「スポーツ実技九」

スポーツ実技九の授業では、山形県西川町の月山に行き、2泊3日でアウトドアスポーツを体験します！



ガイドの方や先生方がわかりやすく指導してくださったので、初心者でも安心して参加できました！

初日はカヌー体験！はじめはバランスをとるのが難しかったものの、あっという間に上達！



2日目は月山登山！山頂に着いた時の達成感とキレイな景色はとていい思い出になりました！

