

学生相談室の利用案内



「学生生活がしっくりしない」「人間関係・進路で悩んでいる」
「勉強・卒研が進まない」「心身の健康」「いや、単に聞いてほしいだけ」
「友人に心配な人がいる」など、気軽に相談してください。
一人で悩むよりも、誰かに聞いてもらうと楽になるかもしれません。

長谷川 志保 先生(公認心理師・臨床心理士)

(1)相談申し込み

- ① 「学生相談申込書」に記入し、保健室内に用意している相談ボックスに入れてください。
または、保健室 看護師に御相談ください。
「申込書」は保健室に用意しているほか、本校ホームページ(「学生生活」→「困ったときには」)からもダウンロードできます。相談日時は、保健室 看護師から追って連絡します。
- ② 次回からの予約は、カウンセラーに申し込んでください。
- ③ 予約優先ですが、相談室入口に『自由にお入りください』という表示がある場合は、予約者以外でも相談が受けられます。

(2)相談室の場所・相談日時

- ①場 所 相談室は、A号館3階の学生相談室(階段向側)です。
- ②相談日 令和5年度開設日 ※ やむを得ず変更となる場合があります(掲示板等で要確認)。

令和5年4月	11日(火)・28日(金)
5月	8日(月)・19日(金)
6月	2日(金)・5日(月)・21日(水)・28日(水)・30日(金)
7月	3日(月)・4日(火)・21日(金)・26日(水)
8月	2日(水)
9月	-
10月	11日(水)・20日(金)・23日(月)
11月	6日(月)・7日(火)・13日(月)・20日(月)
12月	1日(金)・7日(木)・12日(火)・20日(水)・25日(月)
令和6年1月	10日(水)・22日(月)・30日(火)
2月	9日(金)
3月	-

- ③相談時間(各日)
- A 時間帯 12:05~12:55
 - B 時間帯 13:10~14:00
 - C 時間帯 14:20~15:10
 - D 時間帯 15:30~16:20