

学生相談室の利用案内



「学生生活がしっくりしない」「人間関係・進路で悩んでいる」
「勉強・卒研が進まない」「心身の健康」「いや、単に聞いてほしいだけ」
「友人に心配な人がいる」など、気軽に相談してください。
一人で悩むよりも、誰かに聞いてもらうと楽になるかもしれません。

長谷川 志保 先生(公認心理師)

(1)相談申し込み

- ① 「学生相談申込書」に記入し、保健室内に用意している相談ボックスに入れてください。
または、保健室 看護師に御相談ください。
「申込書」は保健室に用意しているほか、本校ホームページ(「学生生活」→「困ったときには」)からもダウンロードできます。相談日時は、保健室 看護師から追って連絡します。
- ② 次回からの予約は、カウンセラーに申し込んでください。
- ③ 予約優先ですが、相談室入口に『自由にお入りください』という表示がある場合は、予約者以外でも相談が受けられます。

(2)相談室の場所・相談日時

- ①場 所 相談室は、A号館3階の学生相談室(階段向側)です。
- ②相談日 令和4年度開設日 ※ やむを得ず変更となる場合があります(掲示板等で要確認)。

令和4年4月	19日(火)→27日(水)
5月	9日(月)・18日(水)・27日(金)・31日(火)
6月	6日(月)・15日(水)・21日(火)・24日(金)・28日(火)
7月	1日(金)・6日(水)・12日(火)・20日(水)・25日(月)
8月	2日(火)
9月	-
10月	5日(水)・11日(火)・19日(水)・28日(金)・31日(月)
11月	4日(金)・7日(月)・16日(水)・22日(火)
12月	2日(金)・14日(水)・19日(月)
令和5年1月	11日(水)・17日(火)・27日(金)
2月	-
3月	-

- ③相談時間(各日)
- A 時間帯 12:05~12:55
 - B 時間帯 13:10~14:00
 - C 時間帯 14:20~15:10
 - D 時間帯 15:30~16:20