



「 新入生 」・「 在学生 」の皆さんへ

相談室

新入生のみなさん、「御入学おめでとうございます」🎉

在学生のみなさんは、「いよいよ、新年度スタートですね」🎵

新しい生活が始まり、生活の事だけでなく勉強の事や、友人関係、アルバイトの事以外にも、TVを見るとコロナの事をしていたり…眠れなかったり、ずっと眠かったり、食欲があったり、無かったり、ひよっとすると体調が思う様でないなど…

色々な事が、心配だったりするかもしれません🌀

そんな時は、一人で悩まずに保健室や学生相談（スクールカウンセラー）へ相談してみてくださいね。相談内容は、どんな事でも構いません。「どうせ相談しても、何も解決しないんじゃないかな？」と思うかもしれませんが、何か対処できる事がないか話を聞く中で一緒に考えていく事はできると思うので、どうぞ利用してみてくださいね。



新年度なので今日は、ここで【 カウンセラーの紹介 】をさせていただきます🎉
米沢栄養大学、米沢女子短期大学ともにカウンセラー（学生相談室）は同じになります。

今年度のカウンセラーは2人体制になります。

- ・ 令和3年4月～6月 長谷川 志保（公認心理師・臨床心理士）
- ・ 6月～令和4年3月 福地 舞子（公認心理師・臨床心理士）

私、長谷川は去年度からカウンセラーをしているので在学生の皆さんは、御存じの方もいるかもしれませんが、引き続き、よろしくお願ひします。初めましての方も、好きなお菓子やTVの話でも良いので、相談の空き時間であれば相談室は出入り自由ですので、気軽に顔を出してみてくださいね🎵 時折、売店におやつ🍪を買いに?!、ウロウロしていますので、偶然にも…w 見つけた方は、どうぞ声をかけてみてください🎉



学生相談（スクールカウンセラー）の予約方法は、保健室から予約できる他に、

本学HPより「学生生活」→「困ったときには」にも記載されています。HPには、学生相談室の開所日（スケジュール）や過去の「相談室だより」なども掲載されているので一度、のぞいてみてくださいね★