

# 保健室からのお知らせ

## 学生相談室の利用案内



「学生生活がしっくりしない」「人間関係・進路で悩んでいる」  
「勉強・卒研が進まない」「心身の健康」「いや、単に聞いてほしいだけ」  
「友人に心配な人がいる」など、気軽に相談してください。  
一人で悩まないで、ぜひ相談室を利用しましょう。

**カウンセラーは、長谷川 志保 先生(臨床心理士)です。**

### (1)相談申し込み

- ① 「学生相談申込書」に記入し、保健室内に用意している相談ボックスに入れてください。  
または、保健室 看護師に御相談ください。  
「申込書」は保健室に用意しているほか、本校ホームページ(「学生生活」→「困ったときには」)からもダウンロードできます。  
相談日時は、保健室 看護師から追って連絡します。
- ② 次回からの予約は、カウンセラーに申し込んでください。
- ③ 予約優先ですが、相談室入口に『自由にお入りください』という表示がある場合は、予約者以外でも相談が受けられます。

### (2)相談室の場所・相談日時

- ①場 所 相談室は、A号館3階の学生相談室(階段向側)です。
- ②相談日 令和2年度開設日 ※ やむを得ず変更となる場合があります(掲示板等で要確認)。

2020年7月	2日(木)	9日(木)	14日(火)	21日(火)	28日(火)
8月	3日(月)	19日(水)	31日(月)		
9月	4日(金)	10日(木)	28日(月)		
10月	1日(木)	6日(火)	14日(水)	22日(木)	27日(火)
11月	5日(木)	10日(火)	18日(水)	26日(木)	
12月	3日(木)	8日(火)	16日(水)		
2021年1月	14日(木)	19日(火)	27日(水)		
2月	4日(木)				
3月	-				

### ③相談時間(各日)

A 時間帯 12:05~12:55  
B 時間帯 13:10~14:00  
C 時間帯 14:20~15:10  
D 時間帯 15:30~16:20

※ 電話及び電子メールでの相談は行いません。